

伸港幼兒園 107年1月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	一			
2	二	餛飩湯	白米飯、鳳梨蝦球、宮保豆包、青菜(1)、青菜、四神湯	綠豆薏仁湯
3	三	鮮奶+紅豆包	糙米飯、糖醋魚片、紅燒肉、蕃茄炒蛋、青菜、甘杞山藥湯	蘑菇濃湯
4	四	地瓜薯條+米漿	五穀飯、香菇滑雞、蚵蠣蒸蛋、青菜(1)、青菜、冬瓜枸杞湯	麥茶+珍珠丸子
5	五	蛋汁雞絲麵	香菇肉羹麵、小香腸、青菜	黑糖仙草蜜
6	六			
7	日			
8	一	牛奶+葡萄乾吐司	胚芽米飯、糖醋里肌、菜脯蛋、洋菇南瓜、青菜、蚵蠣湯	蒸玉米
9	二	紅棗茶+薯餅	白飯、蒙古炒肉、玉米炒蛋、青菜(1)、青菜、蒲瓜排骨湯	天婦羅湯
10	三	擔擔麵	糙米飯、香菇肉燥、芹菜炒魷魚、香煎素豆包、青菜、紫菜蛋花湯	花生豆花
11	四	牛奶+芝麻包	黑芝麻飯、腰果雞丁、馬鈴薯燴玉米、什錦百頁、青菜、薑絲魚片湯	玉米濃湯
12	五	皮蛋瘦肉粥	義大利肉醬麵、炸雞塊、青菜、三絲肉羹湯	水餃湯
13	六			
14	日			
15	一	慶生蛋糕+鮮奶	五穀飯、茄汁豆輪、絲瓜金針菇、鑫鑫腸、青菜、結頭菜湯	蒸芋頭糕+紅茶
16	二	多彩鮮蔬燉排骨	白飯、洋芋滷肉、洋蔥炒蛋、青菜(1)、青菜、三絲豆腐湯	綠豆薏仁湯
17	三	黑糖饅頭+麥茶	薏仁飯、椒鹽魚丁、紅燒豆包、香菇燴白菜、青菜、鮮菇湯	麵線糊
18	四	吐司夾蛋+牛奶	地瓜飯、三杯雞、木須炒肉、魚板蒸蛋、青菜、福菜鴨肉湯	鮮菇南瓜湯
19	五	小籠包+豆漿	家常拌麵、滷翅小腿、青菜、黃瓜香菜湯	紅豆牛奶
20	六			
21	日			
22	一	起司吐司+牛奶	糙米飯、三色豆干、麻婆豆腐、青菜(1)、青菜、剝皮辣椒雞湯	水煮蛋+決明子
23	二	麥茶+地瓜薯條	白飯、清蒸魚、番茄炒蛋、小黃瓜炒肉絲、青菜、冬菜冬粉湯	天婦羅湯
24	三	紫菜芙蓉羹	芝麻飯、杏鮑菇滷雞肉、香菇蘿蔔滷、青菜(1)、青菜、芹香魚丸湯	土魷魚羹
25	四	牛奶+肉包	白飯、蘑菇豬柳、開陽三彩、香煎豆腐、青菜、蜆湯	大腸麵線
26	五	吻仔魚粥	炒米粉、海帶油豆腐、青菜、蘿蔔大骨湯	米果+豆漿
27	六			
28	日			
29	一	燒賣+牛奶	薏仁飯、冬瓜滷雞、花生炒麵筋、青菜(1)、青菜、豬血湯	鮮菇紅棗燉山藥
30	二	糙米漿+熱狗	白飯、旺旺雞、紅蘿蔔炒蛋、煨金針菇、青菜、大黃瓜湯	紅豆西米露
31	三	芋頭糕+麥茶	胚芽米、香酥鮮魚、蠔油炒雙菇、青菜(1)、青菜、當歸牛蒡湯	香菇貢丸湯